



МИНИСТЕРСТВО СЕМЬИ, ТРУДА
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН



Центры «СЕМЬЯ»
Республики Башкортостан



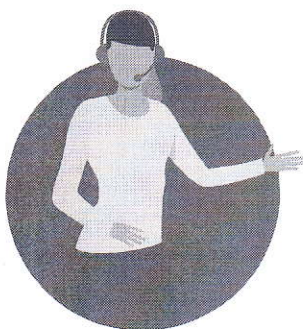
Что делать женщине, **ЕСЛИ В ПЕРИОД САМОИЗОЛЯЦИИ ГРАЖДАН** она подверглась насилию в семье или что-то иное угрожает ее жизни и жизни ее ребенка?

Мы подскажем, как действовать

ПРИ ОСТРОЙ КОНФЛИКТНОЙ СИТУАЦИИ В СЕМЬЕ

Если в семье возник острый конфликт и вы не можете его разрешить – обратитесь за помощью к специалисту центров «Семья» (медиатору, психологу, юристу, специалисту по работе с семьей).

Наберите номер телефона и расскажите о конфликте:



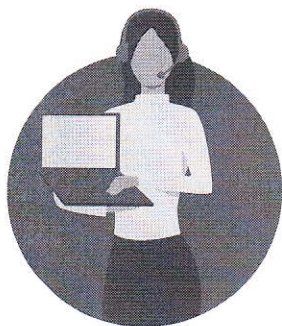
8-800-347-5000 (телефон бесплатной психологической поддержки родителей, будние дни (с 11.00-20.00));

8-800-2000-122 (бесплатно, круглосуточно)

8-800-7000-600 (бесплатная горячая линия Всероссийского телефона для женщин, пострадавших от домашнего насилия, ежедневно с 09.00-23.00);

112 (Единый номер службы спасения, круглосуточно)

Если у Вас нет возможности совершить звонок, но имеется доступ в Интернет, то:



- 1** зайдите на сайт www.семьярб.рф «Семейный портал Башкортостана»
- 2** найдите в правом нижнем углу главной страницы раздел «Напишите нам»
- 3** подробно опишите ситуацию
- 4** ожидайте ответа специалиста

ПРИ НАЛИЧИИ УГРОЗЫ ЖИЗНИ ИЛИ ЗДОРОВЬЮ ВАМ И ВАШЕМУ РЕБЁНКУ



1

Постарайтесь покинуть территорию, на которой вы находитесь и где вам угрожает опасность



2

Найдите способ связаться с Единой службой спасения по номеру 112, а в отсутствии связи – попросите об этом соседей, прохожих

3

Расскажите специалистам службы спасения о случившемся

4

Следуйте их инструкциям



ОСТОРОЖНО МОШЕННИКИ!!!

- Если Вы получили СМС либо электронное сообщение о том, что Вы выиграли приз (автомобиль, путевку и т.п.), для получения которого необходимо перевести деньги, при этом лично Вы ни в каком розыгрыше либо акции участия не принимали, ни в коем случае не переводите деньги.
- Если Вы получили СМС сообщение с текстом «Ваша банковская карта заблокирована. Срочно перезвоните по №.....», то ни в коем случае не перезванивайте по указанному в сообщении номеру телефона. Помните, ни один банк не осуществляет подобные рассылки СМС, в т.ч. с указанием номера телефона для связи. Номер контактного центра банка указан на оборотной стороне Вашей банковской карты.
- Если Вы получили СМС или ММС сообщение со ссылкой на скачивание открытки, музыки, картинки или программы, в данном случае Вы рискуете загрузить программное обеспечение содержащее вирусы, способные управлять Вашим мобильным банком дистанционно, т.е. перечислять имеющиеся на банковской карте деньги на счета злоумышленников.
- Если Вы увидели в интернет-магазине искомый товар по очень привлекательной цене и для его покупки Вас попросят внести предоплату или полную сумму товара, на электронный кошелек, счет абонентского номера либо банковской карты, то в данном случае крайне высока вероятность того, что Вы столкнулись с мошенниками. Если Вы разместили объявление о продаже имущества на одном из популярных интернет-сайтов бесплатных объявлений и спустя некоторое время Вам позвонит «потенциальный» покупатель, который изъявит желание приобрести продаваемое имущество, с предложением внести залог, то ни в коем случае не передавайте ему информацию личного характера (персональные данные, номера карт, и т.п.) - что может быть использовано неизвестным только во вред Вам.
- Если на Ваш домашний либо мобильный телефон позвонил неизвестный (либо представился Вашим родственником) сообщил: «Ваш сын попал в полицию» или «Мама, бабушка, тетя и т.п., я попал в полицию, нужны деньги для благополучного решения вопроса...», не паникуйте! Незамедлительно сами свяжитесь со своим родственником, который якобы попал в полицию, лично убедитесь, что с ним все в порядке. Ни в коем случае не выполняйте предлагаемые злоумышленниками требования - перевести деньги через банкомат, платежный терминал либо просто передать деньги посредникам.
- Если в любом общественном месте к Вам обратились неизвестные, которые сообщат Вам, что они не местные и им должны перевести из другого города деньги, для получения которых необходимо открыть счет в ближайшем банке, либо их товар задержан, арестован на таможне, а для его получения необходимы деньги, то ни в коем случае не передавайте свои паспортные данные посторонним лицам. Ваши данные могут быть использованы лишь в преступных целях! Также ни в коем случае не давайте деньги в долг неизвестным, какое бы Вам не было обещано за это вознаграждение.
- Если к Вам постучали в дверь и представились сотрудниками водоканала, газо-аварийной службы, которые пришли с целью проверки (замены) счетчиков, либо представились социальными работниками, не спешите открывать дверь неизвестным лицам, кем бы они не были. Убедитесь в достоверности их личности и должности, потребовав предъявить соответствующее удостоверение, по возможности сфотографируйте его. Если вы открыли дверь постороннему, не отвечайте на просьбу принести стакан воды, не выпускайте из вида человека.
- Если Вы просматривая передачу, где за определенную плату предлагают дистанционно излечить от всех недугов, то ни в коем случае не торопитесь переводить денежные средства на счета, указанные на экранах телевизоров, т.к. вероятнее всего Ваше здоровье останется без изменений, а деньги Вам уже ни кто не вернет. Для лечения различных недугов существует множество специализированных медицинских профильных учреждений.

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ! НЕ ДАЙТЕ СЕБЯ ОБМАНУТЬ!